

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: от 1 года до 3 лет/3 - 6 лет/

№ 3006. 20252

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Каши	200	4,52	1,07	30,54	144,0	N 44
	Машина	180	0,06	0,02	9,99	40,0	N 63
	Печенье	40	3	3,9	29,8	166,8	N 126
итого за завтрак	Сок 0,2	180	0,90	—	18,18	76	N 114
	Чай	600	8,48	7,99	88,54	459,8	
	Салат	65	2,98	4,38	15,85	83,60	N 96
обед	Кукуруза	250	2,68	2,83	12,14	104,7	N 36
	Пюре из картофеля	40	8,8	6,85	0	114,0	N 44
	Пюре из картофеля	150	8,59	6,09	38,64	243	N 313
итого за обед	Напиток	180	0,25	0,11	16,64	94,8	N 256
	Булочки	80	5,82	10,01	43,13	286,0	N 140
	Чай сладкий	180	0,06	0,02	9,99	40,0	N 114
итого за полдник		655,03	260	5,88	14,03	53,12	326,0
Итого за день:		3202,94	1525	37,66	33,9	214,08	1342,3