

Утверждаю: Заведующий МДОУ Шамшиева О.А.

Меню приготавливаемых блюд На 25 апреля 2025г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет/3 - 6 лет/

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Угле воды		
завтрак	Суп барани 150	150	7,18	6,5	23,54	181	N93
	Щи со сметаной 150	150	1,90	4,40	15,82	107	N1
	Чай с лимоном 180	180	0,06	0,02	9,99	40,0	N114
Второй завтрак	Ананасовый 100	100	0,60	0,14	15,0	66	N368.
итого за завтрак	934,15	455	9,74	11,06	64,35	394	
обед	Суп гороховый 200	200	2,98	2,38	15,85	83,60	N96
	Суп гороховый 200	200	3,32	3,53	6,84	74,5	N402
	Пюре картофельное 200	200	2,02	6,49	19,95	259	N276
	Сок вишнево-яблочный 180	180	0,25	0,11	16,67	94,8	N116
итого за обед	1255,582	645	8,562	12,81	59,31	509,9	
полдник	Творог 40	40	3	3,9	2,98	166,8	N126
	Чай с лимоном 180	180	0,25	0,11	16,67	94,8	N256.
итого за полдник	534,52	220	3,25	3,20	46,47	261,6	
Итого за день:	2724,252	1320	41,552	27,07	120,13	1165,5	