

Утверждаю: Заведующий МДОУ Школа Шамшиева О.А.

Меню приготавливаемых блюд На 11 октября 2024г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет/3 - 6 лет/

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	
			Белки	Жиры	Угле воды			
завтрак	Каша овсяная	150	4,08	4,08	25,05	193	N73	
	Хлеб	25	1,90	0,80	12,50	64,80	N122	
	Чай сладкий	180	0,12	0,02	10,20	41	N112	
Второй завтрак	2 яблока	100	0,40	0,40	2,80	44	N368	
итого за завтрак		864,15	455	6,5	5,3	57,55	342,8	
обед	Салат из св. помидор	60	10,91	61,91	34,72	737	N87	
	Суп гороховый с овощами	250	5,49	5,27	16,32	135	N32	
	Запеканка картофельная с сыром	165	12,13	9,5	25,7	237	N110	
	Котлетки из е/ф	200	0,44	0,02	27,76	113	N120	
итого за обед		2107,17	675	28,97	76,7	1045	1222	
полдник	Брашечки	3	4,8	2,8	82,5	350	N122	
	Рисель	200	1,36	-	29,02	116,19	N63	
итого за полдник		789,67	203	6,16	2,8	111,52	466,19	
Итого за день:		3763,99	1333	41,63	84,8	2735,7	2030,99	